



El futuro  
es de todos

ARN  
Agencia para la Reincorporación  
y la Normalización

## CRONOGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS VIGENCIA 2021

N°	EJE TEMÁTICO	FACTORES	AREA	ACTIVIDAD	Primer Trimestre	Segundo Trimestre	Tercer Trimestre	Cuarto Trimestre
1	NA	NA	PLANEACIÓN 2020 - 2021	Diagnóstico, presentación, aprobación y adopción del Plan de Bienestar Social e Incentivos 2021	Acto administrativo			
2	EQUILIBRIO PSICOSOCIAL	PSICOSOCIALES	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	Torneos Relámpago (Deportes criollos, tenis de mesa, jenga, domino, entre otros)* (actividades sujeta a inscripción)		Jornadas deportivas virtuales	Jornadas deportivas virtuales	
3				Torneo Deportivo (Bolos, Microfútbol, Voleibol, Ajedrez, tejo, billar, Juegos virtuales, entre otros)/según oferta territorial/ Mindeportes /Juegos de la Función Pública		Convocatoria oferta local (territorial)	Torneo de disciplina deportiva a escoger apoyo compensar y/o Min deportes	
4			Cocinando en familia, Jornadas de estilo saludable, clases grupales en GT o proveedor	Cocinando con la familia ARN...	Taller manejo de estrés	Taller de defensa personal/taller para padres con hijos adolescentes / taller para padres con hijos escolares	Taller de fotografía	
5			Escuelas de Bienestar y armonía PROGRAMAS DE FORMACION VIRTUAL -E-LEARNING, entre otros.	Taller de alimentación saludable-entre otros	Charla comunicación asertiva Taller de dibujo/origami/anime/Huertas Caseras	Taller de yoga, manejo de estrés, feng shui, automasaje	Taller Armonización del ser, PNL	
6			Actividad de fomento a la cultura		Muestra Artística y cultural		Galería de fotos Mejores muestras artísticas y culturales	
7			Conociendo la ARN	concursos sobre cultura ARN	concursos sobre campañas de cambio	Concurso sobre identidad de equipos	Concurso de compañerismo	
8			Café con Talento Humano	Conociendo la ARN 90 segundo con invitados especiales.	Café con los GT y dependencias (virtual y/o presencial)	sesiones de Coach individual con coordinadores GT y dependencias -de acuerdo a diagnóstico de clima y plan de intervención		
9			segunda versión Olimpiadas del saber (virtuales)		Olimpiadas ARN /Fase clasificatoria	semi-Final y finales de las olimpiadas /fase final / premiación		
10			Novenas de Aguinaldos/ actividades navideñas y concursos				Novenas / actividades navideñas, concursos (pesebres, villancicos, concurso de fotografía Navideña, tiktok navideño) y envío de premios	



El futuro es de todos

ARN  
Agencia para la Reincorporación y la Normalización

## CRONOGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS VIGENCIA 2021

N°	EJE TEMÁTICO	FACTORES	AREA	ACTIVIDAD	Primer Trimestre	Segundo Trimestre	Tercer Trimestre	Cuarto Trimestre
11	EQUILIBRIO PSICOSOCIAL	EQUILIBRIO ENTRE LA VIDA LABORAL Y FAMILIAR	CLIMA, CULTURA Y GESTIÓN DEL CAMBIO ORGANIZACIONAL	Día de la familia		Ley 1857 de 2017 ( 1 día para familia) Bingo virtual (RETO)		Ley 1857 de 2017 ( 1 día para familia) Bingo virtual (RETO)
12				Vacaciones Recreativas			Actividades lúdicas entre 3-6 años; 7-12 años/ apoyo compensar	Actividades lúdicas entre 3-6 años; 7-12 años/ apoyo compensar
13				Día del abuelo			Actividad virtual reconociendo dirigida a los empleados que son abuelos y mensaje de reconocimiento	
14				Aniversario ARN 3 de Noviembre				Invitaciones especiales/ Compartiendo Experiencias ARN / Apoyo compensar
15				Reconocimiento por antigüedad aniversario en la Entidad (5 y 10 años)				Entrega reconocimiento por Aniversario
16				Trabajo en equipo y cierre de Gestión (GT/PA)				Informe de gestión
17				Acompañamiento en los momentos importantes individuales como duelos, nacimientos de hijos, uniones de parejas y grados, entre otros	Mensaje y reconocimiento	Mensaje y reconocimiento	Mensaje y reconocimiento	Mensaje y reconocimiento
18	EQUILIBRIO PSICOSOCIAL	CALIDAD DE VIDA	ACTIVIDADES SOCIALES Y DE INTEGRACIÓN	Día internacional de la mujer	Homenaje a través de videos ( invitación de mujeres ARN- reconocimiento)			
19				Día del Hombre (San José)	Homenaje a través de videos ( invitación de hombres ARN- reconocimiento)			
20				Día de la secretaria		Homenaje y reconocimiento/ Apoyo compensar		
21				Día de la madre		Homenaje y actividad virtual (reconocimiento)/obra de teatro y/o música		
22				Día del padre		Homenaje y actividad virtual (reconocimiento) /obra de teatro y/o música		
23				Día del servidor público		Concurso de fotografía enfocado en eventos ARN (actividades ARN)		
24				Día del Conductor			Misa/Reconocimiento	



El futuro es de todos

ARN  
Agencia para la Reincorporación y la Normalización

## CRONOGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS VIGENCIA 2021

N°	EJE TEMÁTICO	FACTORES	AREA	ACTIVIDAD	Primer Trimestre	Segundo Trimestre	Tercer Trimestre	Cuarto Trimestre
25	EQUILIBRIO PSICOSOCIAL	CALIDAD DE VIDA	ACTIVIDADES SOCIALES Y DE INTEGRACIÓN	Día Integración niños ARN		Concurso de Dibujo y exposición (actividades ARN)		Concurso de disfraces / actividad recreativa virtual o presencial
26				Días de las Profesiones y Oficios	Mensaje a través de Boletín	Mensaje a través de Boletín	Mensaje a través de Boletín	Mensaje a través de Boletín
27				Reconocimiento individual de cumpleaños de los servidores de la ARN - Correo electrónico	Mensaje a través de correo	Mensaje a través de correo	Mensaje a través de correo	Mensaje a través de correo
28			CODIGO DE INTEGRIDAD DE LOS SERVIDORES PUBLICOS	Consolidación en la implementación y socialización del Código de Integridad de los Servidores Públicos	Lanzamiento campaña valores del código de integridad	Refuerzo de valores del código de integridad- caja de herramientas	Refuerzo de valores del código de integridad- caja de herramientas	Refuerzo de valores del código de integridad- caja de herramientas
29			PREPENSIONADOS Y DESVINCULACION ASISTIDA	Sensibilización y acompañamiento al proceso de desvinculación.	Identificación de pre-pensionados / Proceso de talleres teóricos y prácticos Calidad de vida , manejo del tiempo libre	Taller de acompañamiento en el proceso para prepensionados y para cualquier tipo de desvinculacion	Técnicas de relajación y actividades deportivas	Tarde Lúdica
30			POLITICAS DE EQUILIBRIO VIDA PERSONAL Y BENEFICIOS ARN	Análisis, ajuste, seguimiento y divulgación de las Políticas, Puntos y Beneficios ARN	Sesiones de Divulgación de políticas y beneficios de acuerdo a circular 337 de 2020.	Tarde sorpresa / actividad virtual bolos, rana, damas entre otros	Tarde sorpresa /concurso de baile en familia, entre otros	Comunicación de políticas y beneficios
31			CREDITOS EDUCATIVOS ICETEX	Elaborar convenio con el ICETEX para créditos educativos condonables por prestación de servicio y merito académico.	Convenio y presupuesto ( Resolución)	Divulgación y otorgamiento de créditos	Divulgación y otorgamiento de créditos	
32			MEJOR SERVIDOR PÚBLICO POR NIVEL Y MEJOR EQUIPO DE TRABAJO	Diseño y divulgación del programa de incentivos individuales y por grupo / Premiación mejores servidores públicos y mejor equipo de trabajo.	Propuesta y divulgación de incentivos individuales por equipos			Premiaciones y publicación
33	SALUD MENTAL	HIGIENE MENTAL	CLIMA, CULTURA Y GESTIÓN DEL CAMBIO ORGANIZACIONAL	Actividad de integración (GT/PA/NC) - fortalecimiento de clima	Taller Fortaleciendo mi estrategia de Éxito en el Cambio	Taller Liderazgo en época de crisis	Taller de comunicación asertiva	Actividad de acuerdo a resultados de clima en GT y dependencias
34			PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA SALUD	Estrategias para mantenimiento de la salud mental I	Taller de relajación y manejo de estrés	Higiene del sueño	Taller de manejo de ansiedad y depresión.	



El futuro es de todos

ARN  
Agencia para la Reinserción y la Normalización

## CRONOGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS VIGENCIA 2021

Nº	EJE TEMÁTICO	FACTORES	AREA	ACTIVIDAD	Primer Trimestre	Segundo Trimestre	Tercer Trimestre	Cuarto Trimestre
35	SALUD MENTAL	PREVENCIÓN DE NUEVOS RIESGOS A LA SALUD Y EFECTOS POSPANDEMIA	PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA SALUD	Jornadas de Promoción y Prevención de la Salud (nutricionales, relajación, valoración visual, salud oral, tamizaje, nutrición, entre otras) (...)	Taller de Limpieza y desinfección en el Hogar	Servicios de salud (Manejo cuidando mi salud mental, terapia anti estrés, Nutrición, belleza, Promoción de Prevención y promoción de la salud y el bienestar)	Servicios de salud (Manejo cuidando mi salud, terapia anti estrés, Nutrición, belleza, Promoción de Prevención y promoción de la salud y el bienestar)	
36			CLIMA, CULTURA Y GESTIÓN DEL CAMBIO ORGANIZACIONAL	Actividades de Clima y gestión del cambio, intervención - IV Fase	Divulgación de resultados, Plan de intervención y revisión del plan específico / definir gestores de felicidad	Campaña de comunicación/valores/Ciclo de talleres de Manejo de tiempo, Motivación y adaptación al cambio	Campaña Valores ARN/Ciclo de talleres de liderazgo,	Ciclo de talleres de liderazgo, comunicación, trabajo en equipo, adaptación al cambio
37	CONVIVENCIA SOCIAL	FOMENTO DE LA INCLUSIÓN, DIVERSIDAD Y REPRESENTATIVIDAD	CLIMA, CULTURA Y GESTIÓN DEL CAMBIO ORGANIZACIONAL	Campaña del buen trato -prevención del acoso laboral, sexual y abuso de poder-	Lanzamiento de campaña "Buen Trato" a nivel Nacional	Actividades enfocadas al Buen Trato -baúl de los malos hábitos- Respetar la diferencia	Actividades enfocadas al Buen Trato construyendo mi equipo-	Actividades enfocadas al Buen Trato para realizar en GT y dependencias - la llave del buen trato-
38				Buenas prácticas (implementación de buenas practicas en otros grupos territoriales)/ Cuidado al cuidador		Implementación algunas de las Buenas practica seleccionadas	Seguimiento y acompañamiento de los grupos y dependencias que hacen uso de las buenas practicas	
39				Concurso Alta Gerencia DAFP/ Buenas Prácticas		Revisión de las Buenas practicas ganadoras en el 2020	Postulación de las buenas prácticas seleccionas para el concurso de Alta Gerencia	
40	ALIANZAS INTERINSTITUCIONALES	COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL	CLIMA, CULTURA Y GESTIÓN DEL CAMBIO ORGANIZACIONAL	Actividades culturales, esparcimiento, virtuales y presenciales/ recorridos	Recorridos ambientales Zonas de Bogotá	Recorridos culturales y eventos en diferentes ciudades	Recorridos de Bibliotecas y museos	
41				Asesoría por parte de Caja de Compensación Familiar / Planes Exequiales/FNA/Colpensiones, entre otros	Asesoría virtual- servicios	Asesorías virtuales	Asesorías virtuales	
42				Reporte de servicios de cajas de compensacion Familiar por GT	Divulgacion por correo electronico	Divulgacion por correo electronico	Divulgacion por correo electronico	Divulgacion por correo electronico
43				Alianzas/divulgación y nuevos acuerdos	Renovación y divulgación de nuevas alianzas	Fortalecer alianzas educativas	Fortalecimiento de alianzas culturales	Fortalecimiento alianzas de servicios
44				Ferias (Educativa, Ahorro, Vivienda, entre otros)	Feria Educativa virtual Universidades	Feria de emprendimiento/ahorro vivienda	Feria amor y amistad	Feria navideña
45	TRANSFORMACION DIGITAL	CREACIÓN DE CULTURA DIGITAL PARA EL BIENESTAR	PLATAFORMAS DE COMUNICACIÓN COMO TEAMS, APLICACIONES TASKS DE PLANNER Y TO DO, KAHOOT, CORREO ELECTRONICO , VPN, FORTICLIEN, MOODLE, CURSOS E-LEARNING, ENTRE OTRAS HERRAMIENTAS QUE FACILITEN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ANTERIORMENTE PLANEATADAS EN LOS DEMÁS EJES.  HARDWARE: COMPUTADORES, PROYECTORES, ENTRE OTROS.					
<b>TOTAL DE ACTIVIDADES X TRIM</b>					<b>26</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	<b>24</b>
<b>TOTAL DE ACTIVIDADES</b>					<b>112</b>			

Elaborado por: Leonardo Segundo Villamil Huertas - Profesional Especializado

Revisó: Juan Fernando Arroyo - Profesional Especializado

Aprobó: Mónica Bernal Vanegas - Asesora de Talento Humano

Fecha: Enero 26 de 2021