

**PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS  
VIGENCIA 2023**

ASPECTO	RUTA	EJE	FACTOR	AREA	ACTIVIDAD - DESCRIPCIÓN	1er Trimestre	2do Trimestre	3er Trimestre	4to Trimestre		
BIENESTAR SOCIAL LABORAL	SERVICIO	EQUILIBRIO PSICOSOCIAL Y SALUD MENTAL	Planeación, diseño y aprobación Bienestar e incentivos 2023	Planeación	Proyección documento, presentación, aprobación y adopción del Plan de Bienestar Social e Incentivos 2023						
			EQUILIBRIO PSICOSOCIAL Y SALUD MENTAL	Equilibrio Psicosocial	Actividades deportivas, artísticas, culturales y esparcimiento	Entrenamientos Deportivos y de acondicionamiento -Zumba , yoga, rumbaterapia que fomenten el uso de kit de Ejercicios, realizado en las instalaciones de la Entidad o espacios adecuados para el desarrollo de actividad física (gimnasio).					
	Torneo Deportivo (Bolos, Microfútbol, Voleibol, Ajedrez, tejo, billar, Juegos virtuales, entre otros)/según oferta territorial/ Mindeportes /Juegos de la Función Pública										
	Taller/Clases - Bienestar Artístico, de fomento a la cultura (Cursos artesanales, artísticos de integración: Curso de cocina saludable, arte , pintura, canto, baile entre otros)										
	Novenas de Aguinaldos/ actividades navideñas y concursos										
	Vacaciones Recreativas virtual o presencial										
	Actividad - taller para empleados con mascotas										
	Aniversario ARN 3 de Noviembre / Actividad de promulgación a través de la intranet del aniversario de la Entidad										
	Día de la Paz / Actividad presencial o virtual										
	Clima, Cultura y Gestión del Cambio Organizacional					Día de la familia / Caminata ecológica, visita museo entre Taller, entre otras virtual o presencial					
						Charlas enfocadas en el manejo de los momentos importantes individuales como duelos, nacimientos de hijos, uniones de parejas, comunicación asertiva, resolución de conflictos entre otros					
						Socializa con Talento Humano / Reuniones presenciales o virtuales entre funcionarios de TH y las dependencias o grupos de trabajo.					
						Actividad enfocada al fortalecimiento del clima organizacional y trabajo en equipo (GT/Dependencias) en el cierre de gestión de la vigencia					
	Higiene Mental					Promoción y prevención de la salud	Realizar actividades que promuevan el autocuidado de la salud mental , actividades de desarrollo emocional y salud mental: manejo de emociones y manejo adecuado el estrés				

PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS  
VIGENCIA 2023

ASPECTO	RUTA	EJE	FACTOR	AREA	ACTIVIDAD - DESCRIPCIÓN	1er Trimestre	2do Trimestre	3er Trimestre	4to Trimestre	
BIENESTAR SOCIAL LABORAL	RUTA DE LA FELICIDAD	EQUILIBRIO PSICOSOCIAL Y SALUD MENTAL	Prevención de Nuevos Riesgos a la Salud y Efectos Pospandemia	Promoción y prevención de la salud	Ejecutar actividades de pausas activas, cognitivas y gimnasia cerebral, durante la jornada de trabajo					
					Semana de la salud - Bienestar -SST					
					Talleres de prevención del acoso laboral, violencia de género y acoso sexual en el ambito laboral.					
					Talleres habitos saludables (nutrición, cocina saludable entre otros)					
					Clima, Cultura y Gestión del Cambio Organizacional	Actividades de Clima y gestión del cambio				
	RUTA DE LA FELICIDAD	EQUILIBRIO PSICOSOCIAL/CONVIVENCIA SOCIAL	Calidad de Vida Laboral	Convivencia Social - Fomento De La Inclusión, Diversidad y Representatividad- Actividades Sociales y de Integración	Actividad conmemoración día de la mujer					
					Actividad reconocimiento día del Hombre					
					Actividad de reconocimiento día de la madre					
					Actividad reconocimiento Día del padre					
					Día del servidor público					
					Reconocimiento a servidores públicos según su profesión/envío tarjeta virtual					
					Envío de Tarjeta virtual a todos los funcionarios en su cumpleaños					
					Talleres para fomentar la cultura inclusiva, transversalización del enfoque de género y representatividad					
					Actividad día de los niños virtual o presencial					
					Día del abuelo empleado / Charla alusiva al tema					
					Clima, Cultura y Gestión del Cambio Organizacional	Día del trabajo decente: Conferencias virtuales con una o varias de las siguientes temáticas: Políticas de protección de la maternidad y de conciliación de la vida laboral y familiar, Discapacidad y trabajo, Formas atípicas del trabajo entre otros temas que apliquen.				
						Actividades de apropiación del código de integridad				
						Implementación modalidad de Teletrabajo				
					Prepensionados y Desvinculación Asistida	Sensibilización y acompañamiento al proceso de desvinculación / Identificación de pre-pensionados / Proceso de talleres teóricos y prácticos Calidad de vida , manejo del tiempo libre, apoyo psicosocial, economía y finanzas personales entre otros				

PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS  
 VIGENCIA 2023

ASPECTO	RUTA	EJE	FACTOR	AREA	ACTIVIDAD - DESCRIPCIÓN	1er Trimestre	2do Trimestre	3er Trimestre	4to Trimestre	
BIENESTAR SOCIAL LABORAL	RUTA DEL SERVICIO	EQUILIBRIO PSICOSOCIAL/CONVIVENCIA SOCIAL	Calidad de Vida Laboral	Políticas Equilibrio y vida laboral y Personal	Análisis, ajuste, seguimiento y divulgación de las Políticas, Puntos y Beneficios para los empleados de la ARN					
	RUTA DE LA CALIDAD SERVICIO			Apoyo para la educación formal a los empleados públicos de la ARN	Elaborar convenio con el ICETEX para el fomento de la educación formal de los empleados públicos, a través de créditos educativos condonables por prestación de servicio y merito académico, realizar seguimiento.					
				Mejor Servidor Público por Nivel y mejor equipo de Trabajo	Diseño y divulgación del programa de incentivos para los mejores empleados públicos (por nivel jerárquico) y mejores equipos de trabajo, reconocimiento de incentivos pecuniarios y no pecuniarios.					
	RUTA SERVICIO	ALIANZAS INTERINSTITUCIONALES	Calidad de Vida Laboral	Coordinación Interinstitucional	Asesoría por parte de Caja de Compensación Familiar / FNA, entre otros					
					Divulgación de Portafolios de servicios de cajas de compensación Familiar por GT (por Intranet ARN y Correos electrónicos)					
					Alianzas/divulgación y nuevos acuerdos para educación, bienestar y/o salud entre otros.					
					Ferías (Educativa, Ahorro, Vivienda, entre otros)					
	RUTA SERVICIO	TRANSFORMACION DIGITAL	Creación de cultura digital para el bienestar	Transformación Digital	Talleres de aplicaciones tecnológicas / taller fotografías y uso de otras herramientas digitales que facilitan las tareas laborales, Servidor 4.0, entre otros					
	Recursos Totales		\$ 397.045.920		TOTAL ACTIVIDADES		18	29	28	21
							96			