AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN

# PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024
## AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN - ARN

| | ITEM | ACCIÓN FORMATIVA | OBJETIVO | ENE | | FEB | | MAR | | ABR | | MAY | | JUN | | JUL | | AGO | | SEP | | OCT | | NOV | | DIC | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E |
| GESTIÓN EN TALENTO HUMANO Y SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | 1 | INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN | INFORMAR LOS CONCEPTOS BASE A FUNCIONARIOS Y CONTRATISTAS REFERENTE AL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | P | | P | | P | | P | | P | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | ACTUALIZACIÓN EN LEGISLACIÓN EN SST / LABORAL SENIOR | BRINDAR HERRAMIENTAS AL GRUPO DE TALENTO HUMANO EN LEGISLACIÓN LABORAL Y RIESGOS LABORALES CON EL FIN DE ESTABLECER MECANISMOS EFICACES DE PARTICIPACIÓN QUE PROMUEVA LA APROPIACIÓN DE CONDUCTAS LABORALES, BIENESTAR Y SEGURIDAD DE LOS EMPLEADOS Y CONTRATISTAS. | | | | | | | | | P | | | | | | | | P | | | | | | | |
| | 3 | ACTUALIZACIÓN EN LEGISLACIÓN RIESGOS LABORALES "BÁSICO" | CAPACITAR A LOS REPRESENTANTES DEL COPASST Y CCL, EN LOS ASPECTOS NORMATIVOS APLICABLES EN MATERIA LABORAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | |
| | 4 | DEBERES, FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES EN RIESGOS LABORALES A SUPERVISORES DE CONTRATOS | BRINDAR A LOS SUPERVISORES DE CONTRATOS CON OBJETOS CONTRACTUALES QUE PUEDAN AFECTAR POSITIVA O NEGATIVAMENTE EL SG-SST DE LA ARN, DE HERRAMIENTAS PARA EL EJERCICIO DE SUS FUNCIONES RELACIONADAS A LA SUPERVISIÓN. | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | P | | | |
| | 5 | SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | CAPACITAR A LOS RESPONSABLES DEL SST DE LA ARN EN ASPECTOS TÉCNICOS Y NORMATIVOS PARA EL DISEÑO, IMPLEMENTACIÓN, SEGUIMIENTO Y CONTROL DE ASPECTOS NORMATIVOS Y LEGALES EN SST. | P | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | |
| EMERGENCIAS | 6 | GENERALIDADES DE LA BRIGADA DE EMERGENCIAS | SOCIALIZAR A L@S BRIGADISTAS DE LA ARN EN LAS GENERALIDADES DE LA BRIGADA DE EMERGENCIAS Y LOS PROCEDIMIENTOS DEFINIDOS PARA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS. | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | GENERALIDADES COMITÉ OPERATIVO DE EMERGENCIAS - COE | SOCIALIZAR LAS RESPONSABILIDADES Y PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN COMITÉ OPERATIVO DE EMERGENCIAS - COE. | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | GENERALIDADES PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS | INFORMAR EL PLAN DE EMERGENCIAS Y LOS PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS A PARTES INTERESADAS. | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 9 | PRIMEROS AUXILIOS TIPO Y MANEJO DE HERIDAS | SENSIBILIZAR EN LOS PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN EN CASOS DE ATENCIÓN A PACIENTES. | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 10 | TIPO Y MANEJO DE FRACTURAS | SENSIBILIZAR EN MANEJO E INMOVILIZACIÓN DE FRACTURAS. | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 11 | ATENCIÓN DE CONATOS DE INCENDIO | SENSIBILIZACIÓN EN USO Y PROCEDIMIENTOS PARA EXTINCIÓN DE FUEGO. | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 12 | BRIGADA AMBIENTAL | SENSIBILIZACIÓN EN CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE Y PROCEDIMIENTOS DE ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS AMBIENTALES. | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | |
| | 13 | SIMULACROS | SENSIBILIZAR A TODO EL PERSONAL INTERNO Y EXTERNO EN LA PREPARACIÓN DEL SIMULACRO DE EVACUACIÓN. | | | | | | | | | | | | | P | | | | P | | | | | | | |
| | 14 | ENCUENTRO NACIONAL DE BRIGADISTAS - PISTA DE ENTRENAMIENTO | PREPARAR Y CAPACITAR A LOS BRIGADISTAS EN LA ATENCIÓN INTEGRAL DE EMERGENCIAS. | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | |
| | 15 | BÚSQUEDA Y RESCATE | PREPARAR Y CAPACITAR A LOS BRIGADISTAS EN LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS REFERENTE A BÚSQUEDA Y RESCATE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | |
| | 16 | PREVENCIÓN EN ENTORNOS DECEMBRINOS. | SENSIBILIZAR A LOS COLABORADORES SOBRE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN A TENER EN CUENTA DURANTE EL MES DE DICIEMBRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | |
| COPASST | 17 | FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES DEL COPASST | CAPACITAR A LOS INTEGRANTES DEL COPASST EN LAS FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES ESTABLECIDAS DENTRO DE LA RESOLUCIÓN 2013 DE 1986 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | |
| | 18 | INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDADES LABORALES | BRINDAR HERRAMIENTAS SOBRE ANÁLISIS DE CAUSAS, DEFINICIÓN DE PLANES DE ACCIÓN RELACIONADOS A ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDADES LABORALES AL COPASST Y EQUIPO SST. | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | |
| | 19 | IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y VALORACIÓN DE RIESGOS | BRINDAR LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS A LOS INTEGRANTES DE COMITÉ CON EL FIN DE REALIZAR UNA CORRECTA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS DURANTE LOS PROCESOS DE INSPECCIÓN REALIZADOS | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20 | INSPECCIONES DE SEGURIDAD | FORMAR A LOS MIEMBROS DEL COPASST Y BRIGADAS DE EMERGENCIA CON METODOLOGÍAS PARA EL DESARROLLO DE INSPECCIONES PLANEADAS A LOCACIONES, EQUIPOS DE EMERGENCIAS. | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 21 | 50 HORAS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | DAR LOS LINEAMIENTOS EN CUANTO EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LA NORMATIVIDAD COLOMBIANA | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | P | |
| CCL | 22 | FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES DEL CCL | CAPACITAR A LOS INTEGRANTES DEL CCL EN LAS FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES ESTABLECIDAS DENTRO DE LA RESOLUCIÓN 0652 DE 2012 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | |
| | 23 | RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y COMUNICACIÓN ASERTIVA | BRINDAR A LOS INTEGRANTES DE COMITÉ CCL ESTRATEGIAS Y TÁCTICAS DE NEGOCIACIÓN PARA RESOLVER CONFLICTOS QUE SE PUEDAN PRESENTAR AL INTERIOR DE LA AGENCIA. | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | |
| | 24 | LEY 1010 ACOSO LABORAL | BRINDAR LAS ESTRATEGIAS PARA UNA CORRECTA IDENTIFICACIÓN DEL ACOSO LABORAL AL INTERIOR DE LA AGENCIA. | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | |
| | 25 | PREVENCIÓN DE ACOSO SEXUAL | BRINDAR A LOS COLABORADORES LAS MEDIDAS DE MITIGACIÓN Y PREVENCIÓN DEL ACOSO LABORAL | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | |
| SEGURIDAD VIAL | 26 | MANEJO DEFENSIVO | CAPACITAR A LOS CONDUCTORES EN TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE SINIESTROS VIALES ENFOCADAS EN EL MANEJO DEFENSIVO | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 27 | NORMATIVIDAD VIGENTE EN TÉRMINOS DE TRÁNSITO Y TRANSPORTE | DAR A CONOCER LAS DIFERENTES ACTUALIZACIONES DE NORMATIVIDAD EN MATERIA DE SEGURIDAD VIAL | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 28 | PREVENCIÓN DE SINIESTROS VIALES PARA LOS DIFERENTES ACTORES VIALES | SENSIBILIZAR A LOS COLABORADORES DE LA AGENCIA EN ESTRATEGIAS PREVENTIVAS CON BASE A SU ROL EN LA VÍA | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | |
| | 29 | INSPECCIONES PREOPERACIONALES DE VEHÍCULOS | CAPACITAR A LOS CONDUCTORES DE LA ARN EN LOS LINEAMIENTOS Y PARÁMETROS PARA TENER EN CUENTA AL MOMENTO DE REALIZAR LA INSPECCIÓN PREOPERACIONAL DEL VEHÍCULO. | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | |
| MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO | 30 | CAPACITACIÓN DE PREVENCIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. | SENSIBILIZAR SOBRE LAS CONSECUENCIAS, EFECTOS Y MECANISMOS DE PREVENCIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 31 | CAPACITACIÓN EN PREVENCIÓN DE LA DIABETES. | SENSIBILIZAR SOBRE LAS CONSECUENCIAS, EFECTOS Y MECANISMOS DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | |
| | 32 | CAPACITACIÓN DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD DE MANGUITO ROTADOR Y CERVICALGIA. | SENSIBILIZAR SOBRE LAS CONSECUENCIAS Y EFECTOS QUE PRODUCE EL MANGUITO DE ROTADOR Y CERVICALGIA Y SUS MEDIDAS DE PREVENCIÓN. | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | |
| | 33 | CAPACITACIÓN EN MANEJO, LEVANTAMIENTO Y TRANSPORTE DE CARGAS. | CAPACITAR A LOS COLABORADORES DE LA AGENCIA EN EL CORRECTO LEVANTAMIENTO Y TRANSPORTE DE CARGAS | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | |
| | 34 | PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD INFECCIONAS Y PARASITARIAS | BRINDAR LAS RECOMENDACIONES NECESARIAS CON EL FIN DE MITIGAR LA OCURRENCIA DE ENFERMEDAD INFECCIOSAS O PARASITARIAS EN LOS COLABORADORES DE LA AGENCIA. | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | |
| | 35 | CAPACITACIÓN CONSERVACIÓN VISUAL Y AUDITIVA | GENERAR CONCIENCIA FRENTE A LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y USO DE CORRUPCIÓN VISUAL Y CUIDADO AUDITIVO | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | |
| | 36 | CAPACITACIÓN EN PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES VISUALES | SENSIBILIZAR Y BRINDAR RECOMENDACIONES QUE PROMUEVAN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES VISUALES | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL | 37 | ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL | SENSIBILIZAR A LOS COLABORADORES EN CUANTO AL USO, REPOSICIÓN Y MANEJO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL. | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | |
| | 38 | RIESGO PUBLICO | BRINDAR LAS MEDIDAS DE MITIGACIÓN Y CONTROL RESPECTO AL RIESGO DE CONDICIONES DE SEGURIDAD (PUBLICO) | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | |
| | 39 | MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN SALIDAS A TERRENO | CAPACITAR A LOS COLABORADORES QUE REALIZAN DESPLAZAMIENTOS EN SALIDAS A TERRENO LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y ASÍ DISMINUIR LA OCURRENCIA DE ACCIDENTES DE TRABAJO | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 40 | EFECTOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS – MECANISMOS PARA DETECCIÓN Y PREVENCIÓN. | GENERAR CONCIENCIA SOBRE LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS PARA LA SALUD FÍSICA Y MENTAL, ASÍ COMO PROMOVER LA ADOPCIÓN DE ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO. | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | |
| | 41 | MITOS Y REALIDADES DE LOS VAPEADORES | BRINDAR CLARIDAD SOBRE LOS EFECTOS NEGATIVOS PARA LA SALUD, QUE PUEDEN GENERARSE CON EL USO DE LOS VAPEADORES. | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | |
| | 42 | SÍNDROME METABÓLICO, UNA ENFERMEDAD SILENCIOSA | GENERAR EN LA POBLACIÓN DE COLABORADORAS/ES HERRAMIENTAS PARA PREVENIR LA OCURRENCIA DE ENFERMEDADES METABÓLICAS. | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | |
| | 43 | CÓMO LOGRAR UNA ALIMENTACIÓN RICA Y BALANCEADA | BRINDAR HERRAMIENTAS A LAS/OS COLABORADORES PARA LA ADOPCIÓN DE HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES. | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PLAN DE BIENESTAR / RIESGO PSICOSOCIAL | 44 | GESTIÓN DEL DUELO | BRINDAR HERRAMIENTAS A LAS/OS COLABORADORES PARA AFRONTAR SITUACIONES DE DUELO, CON EL FIN DE APOYARLES CON EL CUIDADO DE SU SALUD MENTAL. | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 45 | IDENTIFICACIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS | BRINDAR ESTRATEGIAS A LAS/LOS COLABORADORES, PARA LA IDENTIFICACIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS, Y LA ADOPCIÓN DE COMPORTAMIENTOS SEGUROS. | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | |
| | 46 | TÉCNICAS PARA CONTROL DEL ESTRÉS | PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL A TRAVÉS DEL APRENDIZAJE DE ESTRATEGIAS EFECTIVAS PARA EL CONTROL DEL ESTRÉS. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | |
| | 47 | PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE LA DEPRESIÓN | GENERAR EN LA POBLACIÓN DE COLABORADORAS/ES HERRAMIENTAS PARA IDENTIFICAR SIGNOS DE DEPRESIÓN Y CONDUCTAS A SEGUIR FRENTE A LAS SITUACIONES DE ALARMA. | P | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 48 | TÉCNICAS PARA CONTROLAR LA ANSIEDAD. | BRINDAR HERRAMIENTAS A LAS/LOS COLABORADORES QUE PERMITAN IDENTIFICAR LOS SIGNOS DE ANSIEDAD Y TÉCNICAS PARA CONTROLARLA. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | |
| | 49 | CÓMO PREVENIR EL AGOTAMIENTO LABORAL (USO EFECTIVO DEL TIEMPO Y DESCONEXIÓN LABORAL. | PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE LAS/LOS COLABORADORES, A TRAVÉS DE HERRAMIENTAS PARA EVITAR EL AGOTAMIENTO LABORAL. | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 50 | HIGIENE DEL SUEÑO | PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL, A TRAVÉS DE LA ADOPCIÓN DE ADECUADOS HÁBITOS DE SUEÑO. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | |
| | 51 | GENERALIDADES SOBRE ACOSO LABORAL | GENERAR UN ESPACIO DE APRENDIZAJE EN TORNO A LA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA PREVENIR, CORREGIR Y SANCIONAR EL ACOSO LABORAL Y OTROS HOSTIGAMIENTOS EN EL MARCO DE LAS RELACIONES DE TRABAJO. | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | |
| | 52 | HÁBITOS POSTURALES Y ESTRÉS, UNA RELACIÓN INTERESANTE | GENERAR UN ESPACIO DE REFLEXIÓN ENTORNO AL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y EL SISTEMA OSTEOMUSCULAR. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | |
| | 53 | NORMATIVIDAD QUE PROTEGE LA MATERNIDAD, LA LACTANCIA MATERNA Y LOS DERECHOS A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN COLOMBIA. | GENERACIÓN ESPACIOS DE FORMACIÓN EN LA NORMATIVIDAD VIGENTE ASOCIADA A LA PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD Y LA SALUD REPRODUCTIVA. | | | | | P | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 54 | BENEFICIOS, PROPIEDADES Y EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO DE LA LECHE MATERNA. | GENERAR CONOCIMIENTO A LAS/OS COLABORADORES DE LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA FAMILIA. | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | |
| | 55 | ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA, RIESGOS DE LA ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y USO DEL BIBERÓN | BRINDAR CONOCIMIENTO RESPECTO AL IMPACTO DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA EL BEBÉ. | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | |
| | 56 | TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO, EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN, TRANSPORTE Y SUMINISTRO DE LA LECHE HUMANA | GENERAR UN ESPACIO DE APRENDIZAJE SOBRE TÉCNICAS PARA EXTRACCIÓN, AMAMANTAMIENTO, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE HUMANA. | | | | | | | | | | | | | | | | P | | | | | | | | | |

| ENE | | FEB | | MAR | | ABR | | MAY | | JUN | | JUL | | AGO | | SEP | | OCT | | NOV | | DIC | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E | P | E |
| 2 | 0 | 5 | 0 | 4 | 0 | 6 | 0 | 9 | 0 | 9 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 6 | 0 | 7 | 0 | 6 | 0 | 1 | 0 |
| 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | |
| 1° Trimestre | | | | | | 2° Trimestre | | | | | | 3° Trimestre | | | | | | 4° Trimestre | | | | | |
| 0 % | | | | | | 0 % | | | | | | 0 % | | | | | | 0 % | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CUMPLIMIENTO 2024 | | | | 0 % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| META 2024 | | | | 90 % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |