Boletina Enero – Mayo 2025





Esta Boletina recoge las acciones realizadas entre enero y mayo de 2025 que aportaron a los 4 ejes de la Política Institucional de Mujeres Policarpa.

En esta edición, hemos decidido centrarnos en el eje 3: Cuidado y autocuidado, como parte de nuestra editorial, abrimos este espacio con las palabras de Jana Cabai Bermúdez, integrante del Canal de Escucha Segura de la entidad, quien nos invita a reflexionar sobre la importancia de cuidarnos y cuidar a quienes nos rodean.



Por años, vi a mi abuela, mi tía, mi mamá, otras abuelas, tías y mamás cuidar de la familia: sus hijos e hijas, sus esposos o parejas, nietas o sobrinas; con el tiempo vi a mi papá y mis tíos cuidar también de otras personas. El cuidado, como práctica social, sostiene la vida: brinda alimento, limpia, lava, hace las compras y administra el dinero del hogar, cuida en la infancia, la adultez y la vejez, es refugio,
calor y abrazo.

Sin embargo, pese a que se configura como una condición imprescindible para sostener el sistema productivo actual y garantizar la reproducción social de la mano de obra, el cuidado ha sido históricamente invisibilizado: cuando es



remunerado dentro de un hogar se conoce como "ayuda" y dentro de una oficina resulta indiferente, casi invisible, la persona que se encarga del café o del lavado de los baños y los pisos.

Cuando no es remunerado, se convierte en un deber social o "responsabilidad moral" asignado mayormente a las mujeres, quienes "no hacen nada" cuando son amas de casa o quienes deben llegar del trabajo (el que sí es remunerado) a seguir trabajando en el hogar: hacer la comida, preparar el almuerzo del siguiente día, poner una carga de ropa a lavar, revisar tareas, atender las personas enfermas y alistar el uniforme (en caso de tener hijos o hijas).

El trabajo de cuidar es agotador, implica cargas mentales y físicas permanentes que, en términos de justicia, deben ser redistribuidas tanto en la planeación como en el hacer. Ya sabemos que el cuidado sostiene el mundo, ahora es necesario que sea corresponsable y se distribuya de forma equitativa entre todos, todas y todes, según sus capacidades y en cualquier ámbito de la vida.

De allí que sea necesario poner sobre la mesa algunas preguntas sobre el autocuidado: ¿nos referimos a una práctica individualizada que termina siendo una carga y una exigencia más o nos referimos a poder parar, a reducir la autovigilancia, a reconocernos a nosotras y nosotros mismos? Las prácticas de autocuidado no tienen una fórmula mágica, no son un check list de actividades que cada quien debe cumplir, al contrario, el autocuidado es otra de las aristas del cuidado y solo es posible si este es colectivo: una persona que cuida puede tomarse una pausa para sí, si alguien más está siendo responsable de ese cuidado.

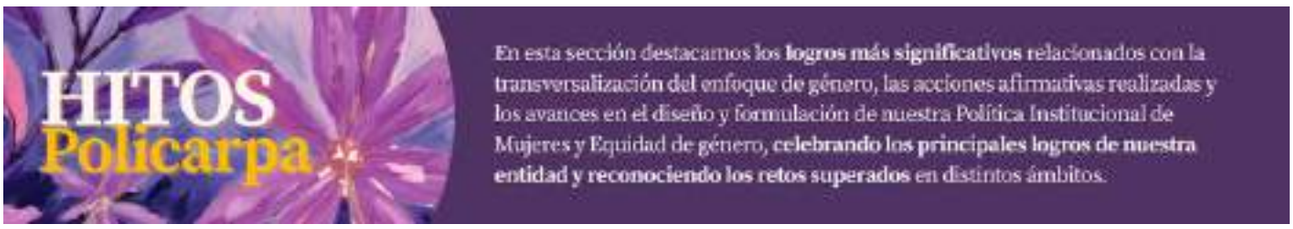
En la ARN, a través de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de género – Policarpa, le apostamos a reconocer las redes de apoyo de quienes trabajan en la entidad, a brindar garantías de seguridad a los desplazamientos de trabajadoras y trabajadores, a apoyar la lactancia materna y fomentar la participación y responsabilidad de los hombres con la salud sexual y reproductiva, así como a fortalecer el día morado, promover la escucha activa y el bienestar emocional; **haciendo del cuidado una responsabilidad colectiva y un derecho de todas las personas que hacemos parte de la Agencia.**

Esta boletina de género tiene como propósito continuar visibilizando nuestros esfuerzos por que se pueda conciliar la vida personal con la vida laboral e invitarles, a quienes nos leen, a cuidar, cuidar-nos y cuidar-se.



Esta boletina de género tiene como propósito continuar visibilizando nuestros esfuerzos por que se pueda conciliar la vida personal con la vida laboral e invitarles, a quienes nos leen, a cuidar, cuidar-nos y cuidar-se.
Policarpa





La ARN comparte su experiencia sobre el Día Morado con la Comisión Nacional del Servicio Civil



El pasado 14 de mayo de 2025, la asesora de la Dirección General de la Agencia para la Reincorporación y la Normalización (ARN), Salomé Gómez Corrales, sostuvo una mesa técnica con Edna Patricia Ortega Cordero, directora de Administración de Carrera Administrativa; Martha Cecilia Sánchez Herrera, secretaria general; y Jennifer Lorena Ochoa Restrepo, coordinadora del Grupo de Gestión del Talento Humano de la Comisión Nacional del Servicio Civil (CNSC) para dialogar sobre la implementación del Día Morado en esa entidad. Durante la visita, estuvo acompañada por Jenny Torres y Katherine Castro integrantes del equipo de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género "Policarpa", quienes también compartieron los avances y aprendizajes que ha tenido la ARN en esta materia.

La ARN acompañó el espacio de reflexión "Ser mujeres" liderado por la Unidad de Restitución de Tierras



El pasado 28 de mayo se llevó a cabo el espacio **"Ser mujeres"** en las instalaciones de la Unidad de Restitución de Tierras (URT), en conmemoración del **Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres**.

Ya puedes consultar en SAPYG nuestra Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género "Policarpa"



Esta política tiene un periodo de implementación entre 2024 y 2030, tiene como propósito eliminar las brechas de género en nuestro entorno laboral, promover el empoderamiento de las mujeres y el auto-cuidado, fomentar masculinidades cuidadoras y corresponsables y erradicar todas las formas de violencias basadas en género dentro de la entidad.









Compromiso con la Equidad de Género en el Sector Público



El pasado 2 de abril, la asesora de la Dirección General de la ARN Salomé Gómez Corrales, participó con la experiencia innovadora sobre la formulación e implementación de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género en el foro virtual "**Por un servicio público más sensible a los derechos de las mujeres**" convocado por el Departamento Administrativo de la Función Pública (DAFP); espacio de diálogo y reflexión que reunió a más de 680 personas. La jornada contó con la participación del Ministro de Trabajo y Director Encargado del DAFP, Antonio Sanguino y la viceministra de las Mujeres Tamara Ospina, bajo la moderación de Magda Alberto Cubillos, asesora de género del DAFP y la intervención de personas expertas vinculadas al sector público, quienes reafirmaron el compromiso con la equidad de género y la construcción de políticas inclusivas.

> **"Nuestro equipo trabaja con compromiso y sensibilidad para avanzar en la construcción de una entidad más justa, equitativa y libre de violencias contra las mujeres y basadas en género."**

Conoce al equipo de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género – POLICARPA



Nuestro equipo trabaja con compromiso y sensibilidad para avanzar en la construcción de una entidad más justa, equitativa y libre de violencias contra las mujeres y basadas en género.
La política se desarrolla a través de cuatro ejes estratégicos: **Eje 1. Transversalización del enfoque de género, Eje 2.** Empoderamiento de las mujeres, **Eje 3.** Cuidado y autocuidado y **Eje 4.** Cultura institucional libre de violencias contra las mujeres y basadas en género









Día Internacional de las Mujeres Trabajadoras ARN



Este 8 de marzo, reconocemos los aportes que con nuestro trabajo hacemos las mujeres, a la ARN. Una labor que no sólo contribuye al crecimiento de nuestra institución, sino que también fortalece la base de una sociedad más equitativa, justa e incluyente. En este camino somos conscientes de la importancia de comprender que la autonomía económica no sólo constituye una meta para nuestras trabajadoras, sino un derecho fundamental que nos permite vivir con dignidad, tomar decisiones sin temor y construir un futuro basado en nuestras propias aspiraciones.

Conversatorio Virtual: ¡Autonomía Económica para todas! Reconocimiento y redistribución de los trabajos de cuidado.



El pasado 6 de marzo de 2024, en el marco de la conmemoración del **Día Internacional de las Mujeres (8M)**, se llevó a cabo el conversatorio virtual **"¡Autonomía Económica para todas!"**, un espacio de reflexión sobre el reconocimiento y la redistribución de los trabajos de cuidado remunerados y no remunerados que realizan las mujeres. El evento contó con la participación de más de 120 personas conectadas y la presencia presencial de mujeres del área de servicios generales, quienes se reunieron en el piso 14 de la sede central de la ARN.









¿Por qué es importante promover y garantizar el derecho a ejercer maternidades libres, diversas, seguras, decididas y deseadas en el contexto social y laboral?



En este Día de las Madres, elegimos celebrar las maternidades en todas sus diversidades: a las biológicas, adoptivas, trabajadoras, solteras, a quienes fueron forzadas y aun así criaron y acompañaron con valentía, esfuerzo, y amor. A todas las mujeres que entregan su vida a esta labor inmensa, con sus luces y sus sombras. Pero también, y, sobre todo, reconocemos las desigualdades y barreras que aún persisten, y que dificultan que las mujeres puedan decidir sobre sus cuerpos, sus maternidades y sus proyectos de vida de manera libre y segura.

17 de mayo: Día Internacional contra la homofobia, lesbofobia, bifobia y transfobia



El 17 de mayo se conmemora la eliminación de la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales de Organización Mundial de la Salud (OMS), hecho histórico ocurrido en 1990. También en este día se celebra y reconoce la despatologización de la identidad de género de las personas transgénero. Este día nos invita a reflexionar sobre la importancia de erradicar todas las formas de discriminación y violencia basadas en el prejuicio social y estigmatizante hacia las personas con orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género diversas.

28 de mayo: Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres



En la ARN conmemoramos este 28 de mayo el **Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres**, una fecha establecida desde 1987 por la Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe para visibilizar la importancia de garantizar el acceso a una atención integral, digna, libre de violencias y barreras para todas las mujeres.









Taller de sensibilización en prevención y atención de violencias contra las mujeres y basadas en género



El pasado miércoles 26 de marzo, en el piso 19 de la Sede Central de la ARN, el equipo de Gestión Documental participó en un espacio de sensibilización sobre la prevención y atención de las violencias contra las mujeres y basadas en género. Esta actividad se desarrolló en el marco de la socialización de la **Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género (POLICARPA)**, con el propósito de fortalecer el conocimiento y la apropiación de sus lineamientos dentro de la entidad.



Equipo POLICARPA adelanta acciones de género en GT Tolima







Durante el 7 y 8 de mayo de 2025, el equipo de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género (POLICARPA), liderado por Salomé Gómez, de la Agencia para la Reincorporación y la Normalización (ARN) – Dirección General, realizó dos jornadas de trabajo para sensibilizar en prevención y atención a las violencias contra las mujeres y basadas en género a 47 funcionarios, funcionarias y contratistas del Grupo Territorial Tolima.

Ver más

> **“En la ARN, a través de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de género – Policarpa, le apostamos a reconocer las redes de apoyo de quienes trabajan en la entidad”**







Socialización de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género con el equipo de la Estrategia Cuidándonos para la Paz



El pasado 15 de mayo se llevó a cabo una jornada virtual de socialización de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género – Policarpa, dirigida al equipo de la Estrategia *Cuidándonos para la Paz*, adscrito al equipo de Diseño de la Subdirección Territorial. El objetivo principal fue establecer canales de interlocución y articulación entre esta Política y la Estrategia.

Policarpa y la Oficina de Control Interno dialogan sobre equidad de género en el entorno laboral







El pasado 22 de mayo de 2025 se llevó a cabo la socialización **“Enfoque de género: reflexiones y acciones cotidianas en la ARN”**, un espacio organizado por el equipo de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género – Policarpa, dirigido a la Oficina de Control Interno. La jornada permitió abrir un diálogo sobre la importancia de incorporar el enfoque de género en el relacionamiento y cotidianidad laboral, a través de la reflexión colectiva y el reconocimiento de las diversidades presentes en la entidad.

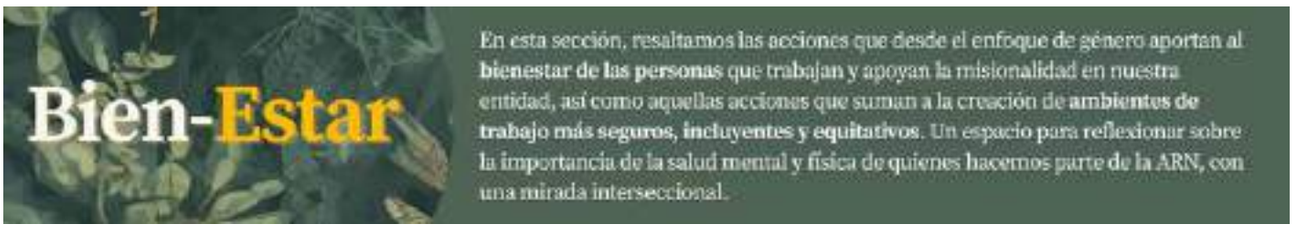
Ver más



“Esta política tiene un periodo de implementaciónentre 2024 y 2030, tiene como propósito eliminar las brechas de género”







Avances espacios de escucha segura



Los espacios de escucha segura son diálogos confidenciales que se enmarcan en el enfoque de género para hacer un acompañamiento psicosocial y jurídico.

Así se vivió el espacio "Maternidades y cuidados, compartimos onces para conversar y crecer"



El pasado 23 de mayo, en el piso 19 de la ARN – Nivel Central, se llevó a cabo el espacio **"Maternidades y cuidados compartimos onces para conversar y crecer"** una jornada de conversación y reconocimiento y reflexión colectiva en el marco de la conmemoración del Día de la Madre, en esta ocasión, participaron 16 trabajadoras del equipo de servicios generales, cuyas voces fueron el centro del dialogo.

¡Avanza nuestro Día Morado!



¡Más de 70 mujeres se han beneficiado del día morado en los últimos 3 meses!
Este el número de mujeres que aplicaron al día morado de acuerdo con la información suministrada por Talento Humano, desde marzo a Corte al 17 de mayo un total 78.

Collage PFG



El pasado 28 de mayo de 2025, en el marco de la conmemoración del Día de la madre, se realizó el Taller **"Maternidades libres, seguras, diversas y acompañadas".** El espacio estuvo dirigido a la red de Puntos Focales de Género de Nivel Central y Grupos Territoriales y contó con la participación de 25 personas.







En esta sección, compartimos las **lecciones más valiosas** y los aprendizajes ganados en la transversalización del enfoque de género y en la construcción de nuestra política institucional, que esperamos sean útiles para crear una **ARN más diversa**, más incluyente y sin violencias.

Reflexiones sobre masculinidades no violentas y corresponsables: así se vivió la Cátedra Abierta en la ARN



El pasado 9 de abril, 50 mujeres y 52 hombres participaron en la Cátedra abierta virtual "**Reflexiones sobre masculinidades no violentas y corresponsables"**, un espacio de formación y diálogo coliderado desde el equipo de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género – Policarpa –, junto con el Equipo de Género y Derechos de las Mujeres de la DPR, y contó con un importante invitado: **Darío Muñoz Onofre**, psicólogo, PhD en Ciencias Sociales y experto en temas de género y masculinidades.

Nota: Masculinidades corresponsables: un paso hacia la equidad y la no violencia



Durante el mes de mayo, el Equipo de la Política Institucional de Mujeres y Equidad de Género – POLICARPA inició un **proceso formativo orientado a promover masculinidades corresponsables y no violentas entre los equipos territoriales.** El proceso, se centró en fortalecer capacidades técnicas, conceptuales y metodológicas para abordar las masculinidades desde una mirada crítica, situada y relacional. En otras palabras, **se busca reflexionar sobre cómo ser hombres sin reproducir violencias, desigualdades o estereotipos que afectan a toda la sociedad.**

